

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа села «Екатерино - Никольское»



Директор школы

Жилина

О.В. Жилина

Приказ № от « 9 » *сентябрь* 2024г.

ПРОГРАММА

Летняя оздоровительная компания (ФОРПОСТ) «Орлёнок - спортсмен»



2024 г.

Информационная карта программы

1	Полное название программы	Програма летней оздоровительной компании (Форпост) «Орленок - спортсмен».
2	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.
3	Направление деятельности	Физкультурно - спортивное развитие детей, средствами игры, познавательной и трудовой деятельности.
4	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
5	Автор программы	Дубоделова О.П.
6	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	МКОУ «СОШ с. Екатерино - Никольское»
7	Адрес, телефон	ЕАО, Октябрьский район, с. Ек.- Никольское, ул. Пограничная 64
8	Место проведения	Дом культуры села Екатерино-Никольское
9	Количество, возраст учащихся	50 учащихся с 8 до 16 лет
10	Сроки проведения, количество смен	2 смена 18 день

Содержание программы:

Пояснительная записка.....	4
Цель и задачи программы.....	4
Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены.....	5
Направления и виды деятельности.....	6
Механизм реализации программы.....	12
Режим дня	13
План - сетка	14
Приложение №1.....	17

Пояснительная записка.

Забота о здоровье - это важный труд воспитателя. От здоровья и жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы".
В.А. Сухомлинский

Проблема воспитания здорового поколения приобретает все большую актуальность в нашем обществе. Многие причины вызывают ухудшение состояния здоровья - загрязненная экология, наследственность, пренебрежение правилами здорового образа жизни.

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологически устойчивый, высоко нравственный способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности.

Здоровое развитие детей - национальный приоритет России. Р.Роллан в свое время сказал, что здоровье также заразительно, как и болезнь. "Заразить" здоровьем всех наших детей, учителей и родителей, создать моду на здоровье - неотложная цель гражданского общества России.

Целью физического воспитания является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемые физической культуры: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, области физической культуры, мотивы и освоенные способы деятельности.

Цели и задачи программы

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

Задачи :

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
4. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности
5. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
6. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
7. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.



Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- ☀ Безопасность всех мероприятий
- ☀ Учет особенностей каждой личности
- ☀ Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- ☀ Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- ☀ Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- ☀ Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- ☀ Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- ☀ Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.



Направления и виды деятельности

- ☀ Художественно - творческое направление
- ☀ Трудовая деятельность
- ☀ Физкультурно-оздоровительная деятельность
- ☀ Эстетическое направление
- ☀ Образовательное направление
- ☀ Досуговая деятельность
- ☀ Кружковая деятельность



Физкультурно – спортивная работа

Задачи физкультурно-спортивной деятельности:

- ☀ Вовлечение детей в различные формы физкультурно-спортивной работы;
- ☀ Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- ☀ Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- ☀ Утренняя гимнастика (зарядка), минута здоровья («Закаливание» . «Книги о здоровье», «Путешествие в страну Витамицию», «Чистота залог здоровья», «Как ухаживать за зубами»).
- ☀ Спортивные игры на стадионе, спортивной площадке.
- ☀ Подвижные игры на свежем воздухе (Игры - вертушки «Тропа доверия, «Захват территории»)
- ☀ Эстафеты, спортивная игра «Веселые старты».
- ☀ Тематические дни «День здоровья и спорта», «День лагерных рекордов».

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.



Эстетическое направление

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Задачи эстетической деятельности:

- ☀ Пробуждать в детях чувство прекрасного;
- ☀ Формировать навыки культурного поведения и общения;
- ☀ Прививать детям эстетический вкус.

В рамках нравственно-эстетического воспитания в лагере можно многое сделать, и действовать можно в нескольких направлениях: музыка, песня, танец; общение с книгой, природой, искусством.

Основные формы проведения:

- ☀ Конкурсы.
- ☀ Конкурс оформления отрядных уголков «Наш отрядный дом»



Трудовая деятельность

Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

Основные формы работы:

- ☀ Бытовой самообслуживающий труд;
- ☀ Общественно значимый труд (уборка прилегающей территории).

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Бытовой труд ребенка включает в себя уборку помещений от мусора, создания уюта.



Образовательная деятельность

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

- ☀ Расширение знаний детей и подростков об окружающем мире;
- ☀ Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.



Досуговая деятельность

Задачи досуговой деятельности:

- ☀ Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.
- ☀ Организовать деятельность творческих мастерских.

В основе лежит свободный выбор разнообразных общественно-значимых ролей и положений, создаются условия для духовного нравственного общения, идёт закрепление норм поведения и правил этикета, толерантности.

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

Виды досуговой деятельности:

- ☀ **развлечение** имеет компенсационный характер, возмещает затраты на другие виды деятельности. Развлекаясь, ребенок включает в свой досуг те физические и духовные способности и склонности, которые не может реализовать в труде и учебе. Развлечениями являются: спортивных соревнования, представлений, прогулки, путешествия;
- ☀ **отдых** в какой-то мере освобождает от повседневных забот, дает ощущение эмоционального подъема и возможности открытого выражения своих чувств.
- ☀ **самообразование** направлено на приобщение детей к культурным ценностям. К самообразованию относятся: экскурсии, деловые игры.
- ☀ **творчество** – наиболее высокий уровень досуговой деятельности. Воспитанники лагеря посещают творческие мастерские.
- ☀ **общение** является необходимым условием развития и формирования личности, групп на основе общего интереса.



Механизм реализации программы

I этап. Подготовительный – май

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка, пишется программа, план работы. Деятельностью этого этапа является:

- ☀️ проведение планерок;
- ☀️ информирование родительского комитета о работе форпоста;
- ☀️ подготовка методического материала для работника форпоста;
- ☀️ составление необходимой документации для деятельности форпоста.

II этап. Организационный – июнь

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- ☀️ встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- ☀️ знакомство с правилами жизнедеятельности форпоста.

III этап. Практический – июль

Основной деятельностью этого этапа является:

- ☀️ реализация основной идеи работы форпоста;
- ☀️ вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно- творческих дел;
- ☀️ работа творческих мастерских.

IV этап. Аналитический - июль

Основной идеей этого этапа является:

- ☀️ подведение итогов работы форпоста;
- ☀️ выработка перспектив деятельности организации;
- ☀️ анализ предложений детьми, родителями, педагогами на форпост следующего года.



РЕЖИМ ДНЯ

10:00 - 10:25 - Сбор детей, утренняя линейка.

10:25 - 10:40 - Зарядка.

10:40 - 11:00 - Трудовой десант. Общественно - полезный труд.

11:00 - 11:15 - Сухой завтрак.

11:15 - 12:00 - Работа по программе лагеря, по плану отрядов.

12:00 - 12:40 - КТД

12:40 - 13:00 - Свободное время.

13:00 - Уход домой.

План - сетка

24 июня	25 июня	26 июня	27 июня	28 июня	29 июня
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД «День летних подвижных игр» спортивное мероприятие Свободное время Уход домой</p>	<p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД День игры в классики Свободное время Уход домой</p>	<p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД День рождения зубной щетки Свободное время Уход домой</p>	<p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Праздник мыльных пузырей Свободное время Уход домой</p>	<p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД День прыгуна Свободное время Уход домой</p>	<p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД День поиска пиратских сокровищ Детскотека Уход домой</p>

1 июля	2 июля	3 июля	4 июля	5 июля	6 июля
<p align="center">Понедельник</p> <p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Спортивная программа «Сила есть, ума накопим» (ДК) Свободное время Уход домой</p>	<p align="center">Вторник</p> <p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Свободное время: Акция памяти о погибших детям Донбаса (видеофильм)(ДК) Уход домой</p>	<p align="center">Среда</p> <p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Международный день шутки Свободное время Уход домой</p>	<p align="center">Четверг</p> <p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Театрализованная программа День Нептуна (ДК) Свободное время Уход домой</p>	<p align="center">Пятница</p> <p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД День рыбака Свободное время Уход домой</p>	<p align="center">Суббота</p> <p>Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Конкурсная программа «Я и моя семья» (ДК) Мастер - класс «Ромашка для семьи» Детскотека Уход домой</p>

8 июля Понедельник	9 июля Вторник	10 июля Среда	11 июля Четверг	12 июля Пятница	13 июля Суббота
Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Игровая программа «Легко ли быть взрослым» (ДК) Свободное время «Нарисуем наше счастье» рисунки на асфальте Уход домой	Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД День скакалки Свободное время Уход домой	Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Зов джунглей Свободное время Уход домой	Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД День шоколада Свободное время Уход домой	Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД День футбола Свободное время Уход домой	Сбор детей, линейка Утренняя зарядка Трудовой десант Сухой завтрак Работа по плану лагеря КТД Игра - путешествие «Волшебное звероведенье»(ДК) Детскотека Уход домой

