Утверждаю

 директор школы МКОУ СОШ с. Ек. - Никольское»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Жилина

 Меню 19.10.2021 г.

|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак 1-4 классы (массовая школа)**Каша гречневая – 150гПодлив – 50гЯйцо– 50г Хлеб – 30гСок - 200гБанан – 150гВафля – 30г |  **Завтрак 1-4 классы (**ОВЗ)Каша гречневая – 150гПодлив – 50гЯйцо– 50г Хлеб – 30гСок - 200гБанан – 150гВафля – 30г |
| **5-11 классы** Каша гречневая – 220гПодлив – 50гЯйцо– 50г Хлеб – 100гЧай - 200гБанан – 150г |  5-9 (ОВЗ)**Завтрак**Каша гречневая – 220гПодлив – 50гЯйцо– 50г Хлеб – 100гЧай - 200гБанан – 150г**Обед**Суп рисовый – 250г.Картофельное пюре – 220г.Рыба жаренная -70г.Подлив – 50г.Хлеб – 100г.Чай – 200г. Салат из свежей капусты – 50г. |
| **Интернат** **Завтрак**Макароны отварные – 220гПодлив рыбный – 50/40г.Хлеб с маслом – 100/20гЧай- 200гсыр – 20г**Обед** Суп рисовый – 250г.Картофельное пюре – 220г.Рыба жаренная -70г.Подлив – 50г.Хлеб – 100г.Чай – 200г. Салат из свежей капусты – 50г.**Полдник**Вафли – 30гЧай – 200гБанан – 100г**Ужин**Плов – 220гХлеб – 100гЧай- 200гсалат из свежей капусты – 50г | **ГПД – I**Суп рисовый – 250гХлеб – 100гЧай – 200г**ГПД -II**Картофельное пюре – 220г.Рыба жаренная -70г.Подлив – 50г.Хлеб – 100г.Чай – 200г. Салат из свежей капусты – 50г. |

Акты приема передач